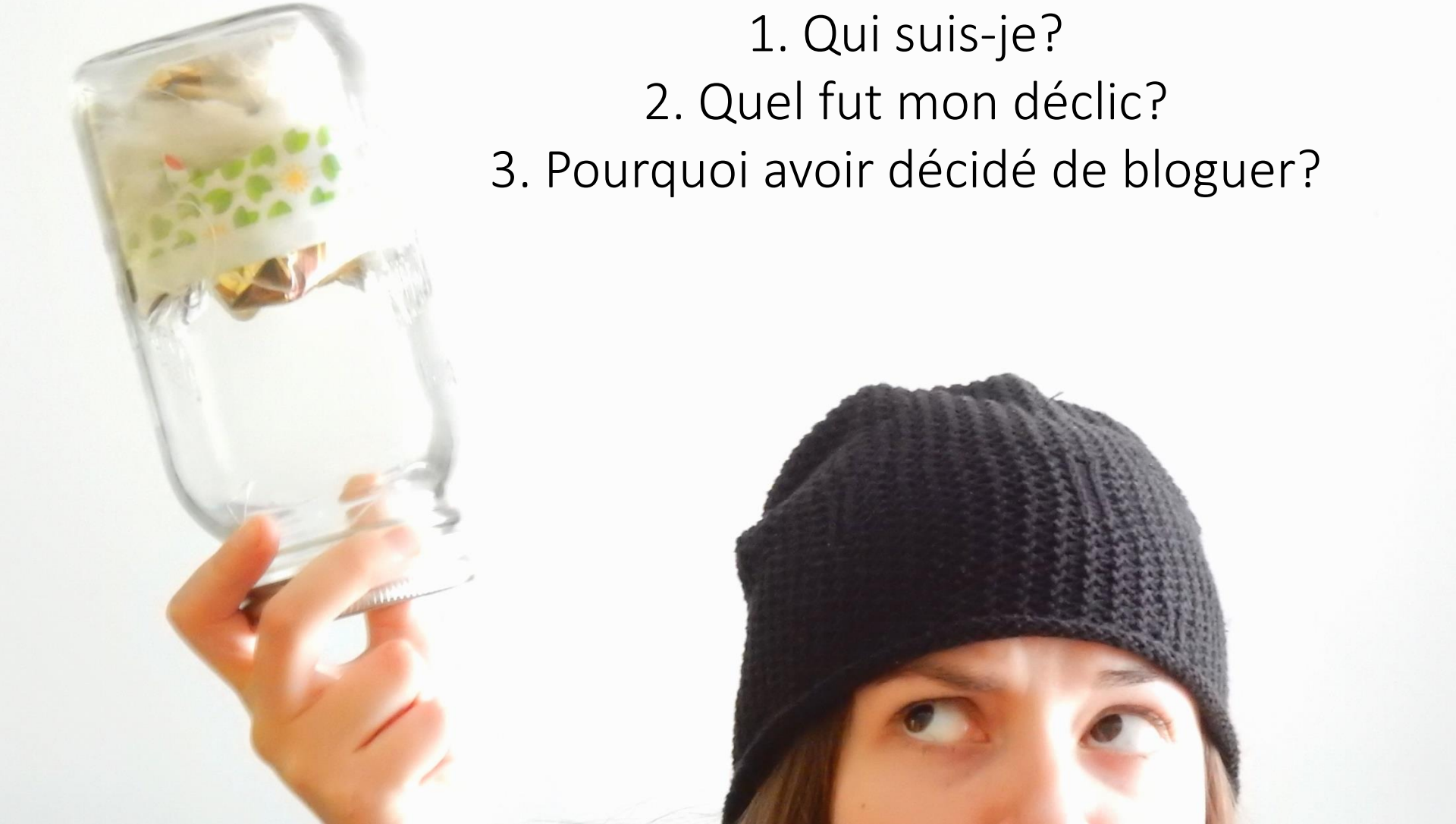
LE BLOG DE JULE

écolo imparfaite

INTRODUCTION

1. Qui suis-je?
2. Quel fut mon déclic?
3. Pourquoi avoir décidé de bloguer?



« Zéro déchet » : Définition

Mode vie qui consiste à réduire au maximum sa production de déchet

C’est plus un idéal qu’un but :

« LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI QUI N’EXISTE PAS ! »

Refuser,
Réduire,
Réutiliser,
Recycler,
Composter...

et dans cet ordre!

1er juin au 1er septembre 2016

Déchets : situation au Canada

- Quantité moyenne de déchets par habitant : **1000 kg/an**
- Un Canadien produit **2 fois plus de déchet qu'un japonais** et **50% de plus qu'un Français**
- **¼ seulement des matières résiduelles est récupéré**; le reste est éliminé
- La majorité des déchets canadiens aboutissent dans des **dépotoirs**
  - Production de **lixiviat** et de **biogaz dangereux pour l'environnement**
  - De 2008 à 2010 : **diminution de seulement 1%** des déchets résidentiels ont (6% pour le non-résidentiel)
- 90% des ménages canadiens ont accès à un programme de recyclage, **mais l'industrie du recyclage ne suit pas**

Source : http://poubelleprovince.radio-canada.ca/Etat-des-lieux/Canada (février 2016)

Déchets : situation au Québec

- Coûts de la gestion des matières résiduelles : 1,3$ milliards/an
- 13 millions de tonnes de déchets/an
- 6,7 millions de tonnes finissent dans les dépotoirs
- Un Québécois produit 15% plus de déchets qu'un Américain
- 90% du contenu des poubelles peut être recyclé ou composté
- 50% du contenu des bacs de recyclage n'est pas recyclé

Source : http://poubelleprovince.radio-canada.ca/Etat-des-lieux/Quebec (février 2016)

LE RECYCLAGE N'EST PAS LA SOLUTION!

À la maison

Slide Seal

CATELLI
LASAGNE
CATELLI

À l'extérieur

fuel
fuel

Par où commencer?

1. Sacs réutilisables (épicerie, pharmacie, marchés publics, etc.)
2. Filets ou petits sacs en tissu légers pour les fruits et légumes
3. Bouteille d'eau/tasse réutilisable
4. Pain de savon sans emballage
5. Coupe menstruelle et/ou serviettes hygiéniques lavables
6. Mouchoirs en tissu
7. Acheter d'occasion avant d'opter pour le neuf
8. Réduire sa consommation de viande et de ses dérivés (œufs et produits laitiers – *Lundis sans viande*)
9. Mettre un « stop-pub » sur sa boîte aux lettres
10. Installer un bac de compostage dans son jardin ou sur son balcon, ou participer plus activement à la collecte des matières organiques municipales (si possible)

Ressources

Livres

- « Zéro déchet » de Béa Johnson
- « Planète jetable » de Annie Leonard
- « No Impact Man » de Colin Beavan
- « Chic frigo sans fric » de Florence-Léa Siry
- « Zero Waste Lifestyle; live well by throwing away less » de Amy Korst
- « No logo » de Naomi Klein

Sites web

- Action RE-buts
- Centre québécois du droit de l'environnement (CQDE)
- Green Peace Canada
- Jour de la Terre Québec
- La poubelle province
- Montréal métropole durable
- Recyc-Québec
- Sauve ta bouffe
- Semaine québécoise de réduction des déchets
- TerraCycle Canada
- 1000 jours pour la planète

Blogues québécois

- Bric à bacs
- L'an-vert des crapules
- Sortir les poubelles
- Tendance Radis
- Tranches de Pimous
- Les Trappeuses

Liste plus longue sur mon blogue!

Groupes d'entraide sur Facebook

- Zéro déchet Sherbrooke
- Zéro déchet Estrie – Montérégie
- Zéro déchet Montréal

Boutiques à Sherbrooke

- Le Silo (385, rue King E.)
- Le marché Végétarien (50 Boulevard Jacques-Cartier N.)
- Marché de solidarité (843 Rue King O.)
- Coopérative La Grande Ruche (25 Rue Bryant, Sherbrooke)
- L'Écoloboutique (655 Rue King E, Sherbrooke)
- Ferme maraîchère Olistik (412, ch. de la rivière)
- Fruits et légumes (panier) :
  - Équiterre (Ferme du Coq à l'Âne de Bury)
  - Potager Émy-Lou (105, ch. d'Haskell Hill, Canton-de-Hatley)
- IGA (3950 Rue King O)
- Marché 5ème saison (161 Rue du Dépôt)

Plus sur le groupe Facebook « Zéro déchet Sherbrooke »!

www.leblogdejule.wordpress.com

/leblogdejule

@leblogdejule

@jule_tweets

/leblogdejule

leblogdejule@gmail.com